

brand
doctors

mixe

Mantelzorg

The logo for Menzis, featuring the word "menzis" in a white, lowercase, sans-serif font. The letter "i" is replaced by a stylized yellow human figure with arms raised. The logo is set against a dark blue oval background.

menzis



Witaj

Welkom

Gabitê

Velkommen

venuto

Welcome

Välkommen

Ben

nue

Καλώς ήλθατε

Maeva

Marhaban

Selamat

Willkommen

Hosgeldiniz

Yôkoso

Bienvenido

добро
позжаловать

Willk



- 19.00: Achtergrond
- 19.15: Inleiding op arena aan de hand van traject van de mantelzorger
en dilemma's daarin.
- 19.30: Arena
- 20.15: Wat nemen we mee?
- 20.45: Afsluiting





Tevreden met het leven



We hebben ons gericht op de uitdagingen en verbeterpunten.



1. Sociale Impact

‘Ik kom steeds minder
onder de mensen’



2. Betekenisvol leven

‘Geven is ook krijgen. Een ander helpen geeft mij het gevoel dat ik nog meetel’



3. Beweging

‘Ik kan met de rollator in huis nog heel veel hoor. Dat houdt me lekker in beweging.’



6. Mentale mantelzorg

‘Mijn moeder wil altijd heel graag praten of vertellen, ik wil liever even iets doen in huis of in de tuin’



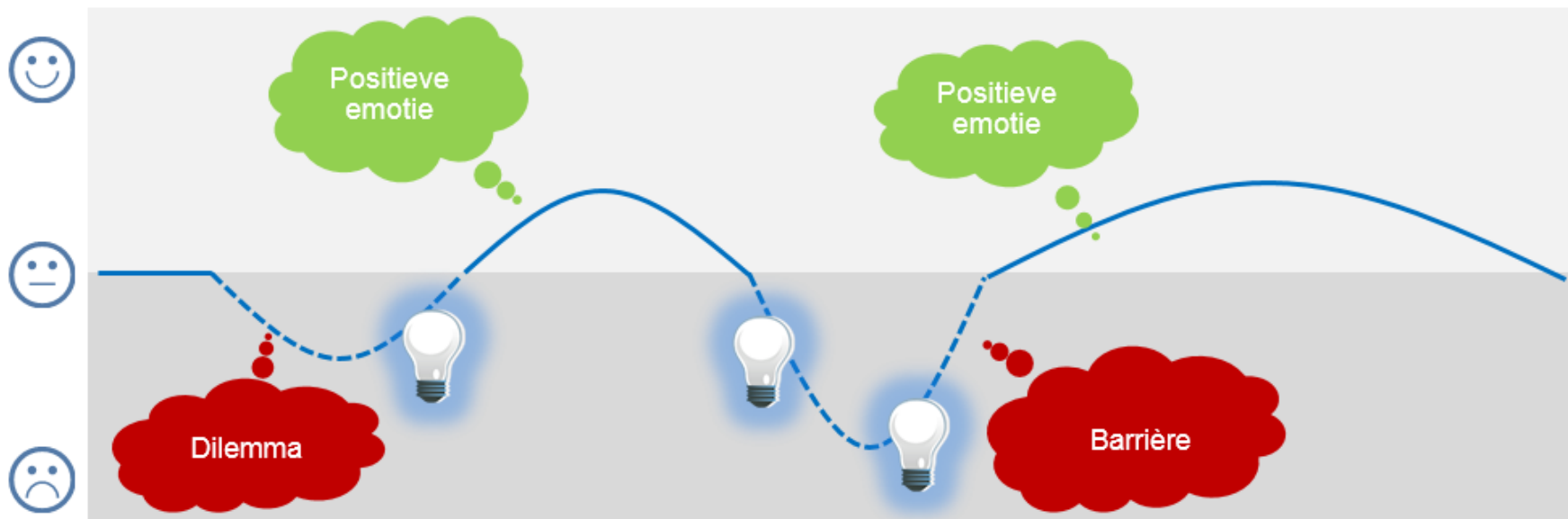
MAM.. SUUS KOMT ZO
EVEN LANGS OM HET
TE REGELEN.. MEEHOOR
VINDT ZE GEEN
PROBLEEM..

MEE
HOOR

ZE STAAT HIER
GLIMLACHEND MET
'R DUIM OMHOOG
MAAST ME

HEIN DE KORT

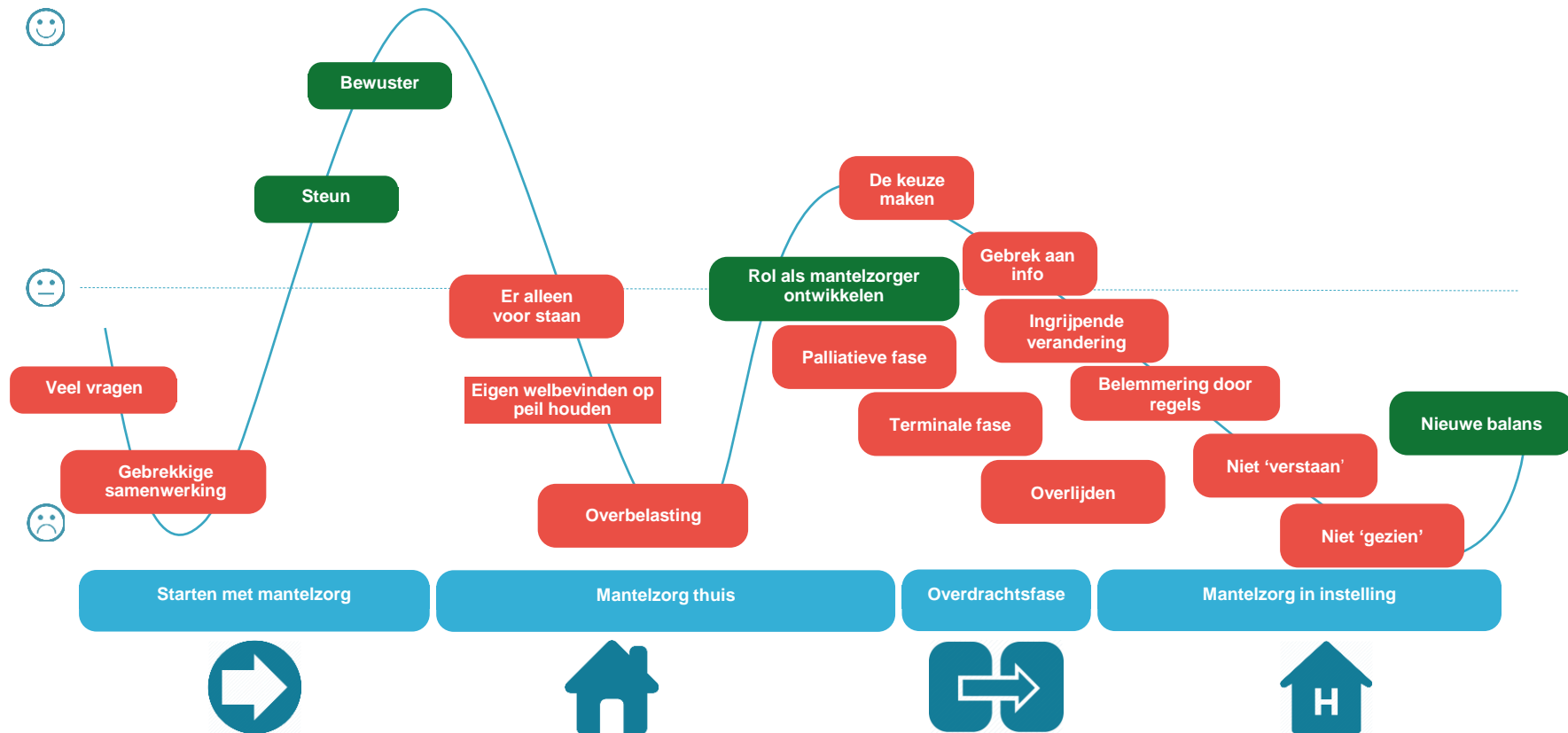
Doel: verbeterpunten in de *reis* van de mantelzorge



Starten met mantelzorg

Looptijd van mantelzorgperiode

Het traject van de mantelzorg



Stellingen



**Zorgen voor je naaste is
ieders
verantwoordelijkheid.
Jong & oud.**



**In het begin moet je alles
maar zelf uitzoeken als
mantelzorger.**



**Ik word door de
professionele zorg gezien
en erkend als
mantelzorger**



De mantelzorger en de professionele zorg versterken elkaar.



**Het is een zoektocht om
de juiste informatie en
ondersteuning te vinden.**



**Als het je teveel wordt, is
het makkelijk om even
ondersteuning te regelen.**



**Mantelzorger zijn van
iemand in een instelling
is lastiger dan van
iemand die thuis woont.**



A close-up photograph of a person's feet on a red running track. The person is standing on a white lane line, with their feet positioned as if they are about to start a race. The track has white lane markings and a large white number '200' in the background. The text 'Next steps' is overlaid on the image in a white font on a dark grey rectangular background.

Next steps

Bedankt!

