

Welkom

Samen verbeteren we de ouderenzorg



28 februari 2017

# Welkom

Eric Veldboer  
(regiomanager Oost, Menzis)

<b>Programma</b>	
17.30	Welkom – Eric Veldboer
17.40	Inhoudelijke inleiding – Miriam Vollenbroek
18.00	Bevindingen uit het project '24 uur met' – Hinke van der Werf
18.15	In gesprek over deze bevindingen met Henk-Jan Hasper (specialist ouderengeneeskunde) en Diny Krischel (oudere)
18.30	Pauze
19.00	Eerste ronde werksessies
19.50	Tweede ronde werksessies
20.40	Plenaire vragenronde
21.00	Afsluiting

# Inhoudelijke inleiding

Miriam Vollenbroek

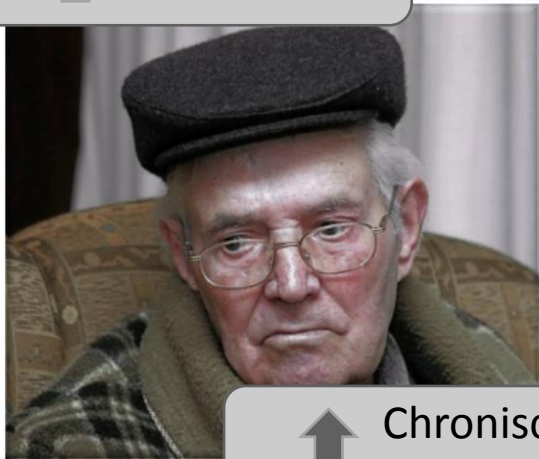
(Professor Technology Supported Cognitive Training aan  
de Universiteit Twente en Hoofd Wetenschapsbureau  
Ziekenhuisgroep Twente)

# Samen verbeteren we de ouderenzorg in de regio Twente



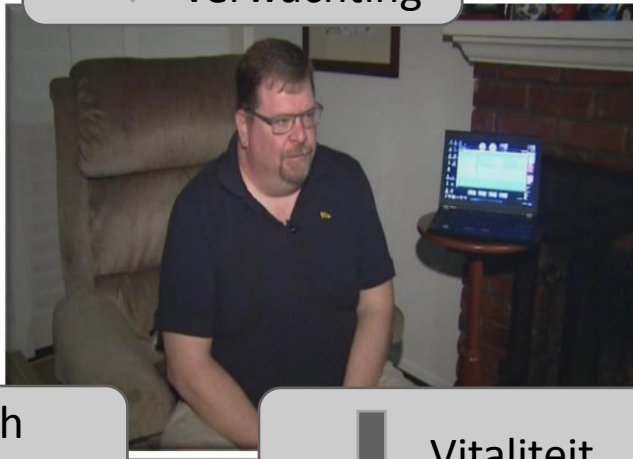
# Waarom

↑ Ouderen



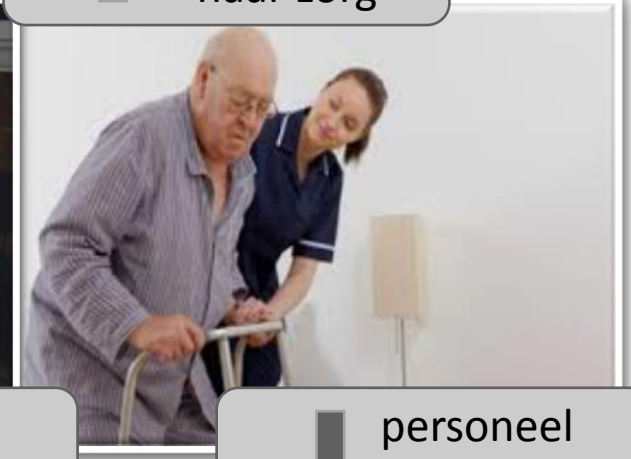
↑ Chronisch  
zieken

↓ Levens  
verwachting



↓ Vitaliteit

↑ vraag  
naar zorg



↓ personeel  
in de zorg



Focus op



Vitaliteit verbetering

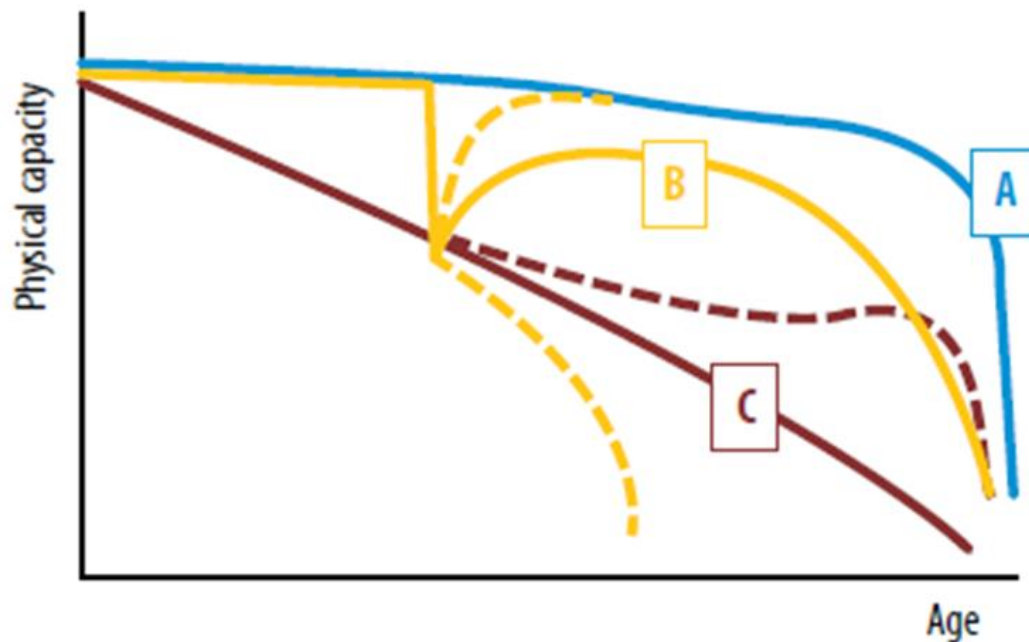


Zorgvraag vermindering



Effectievere en efficiënte

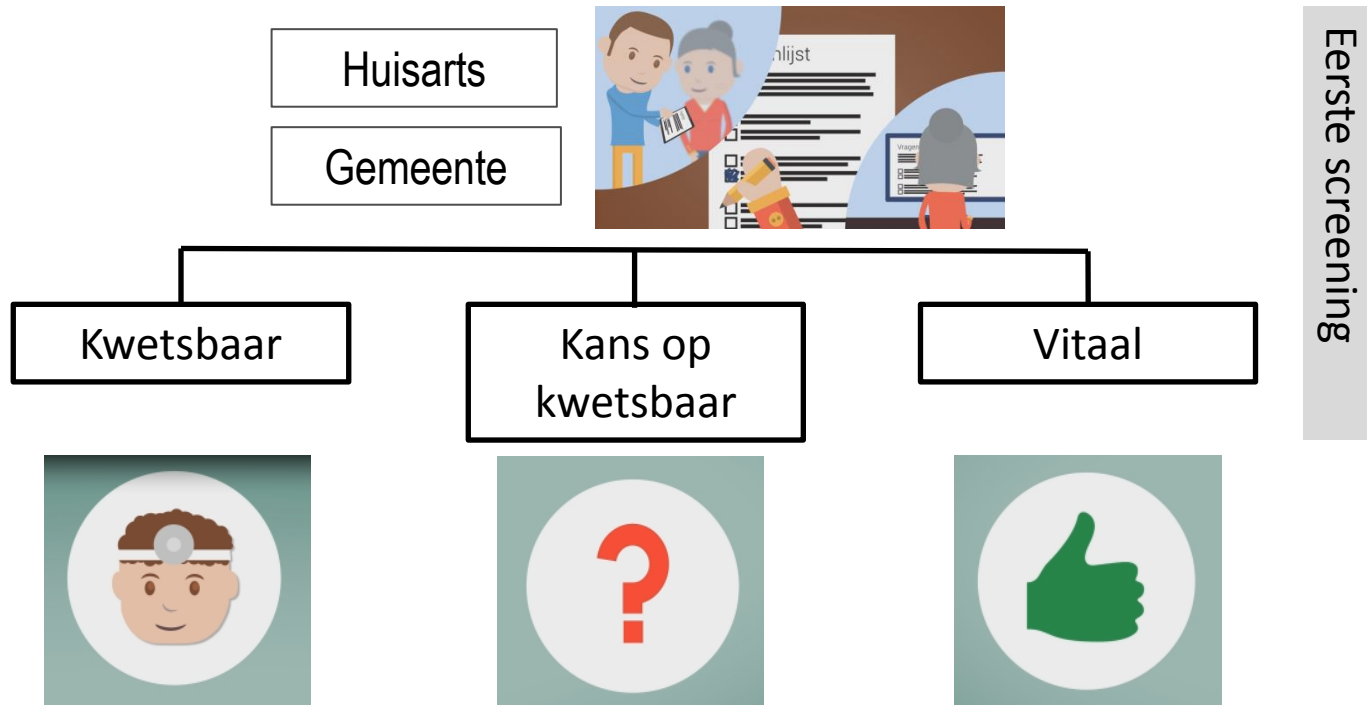
# Vitaliteit



- A.** Optimal trajectory, intrinsic capacity remains high until the end of life.
  - B.** Interrupted trajectory, an event causes a decrease in capacity with some recovery.
  - C.** Declining trajectory, capacity declines steadily until death.
- The dashed lines represent alternative trajectories.



# Hoe staat het met de vitaliteit van onze Twentse burger



# Hoe staat het met de vitaliteit van onze Twentse burger

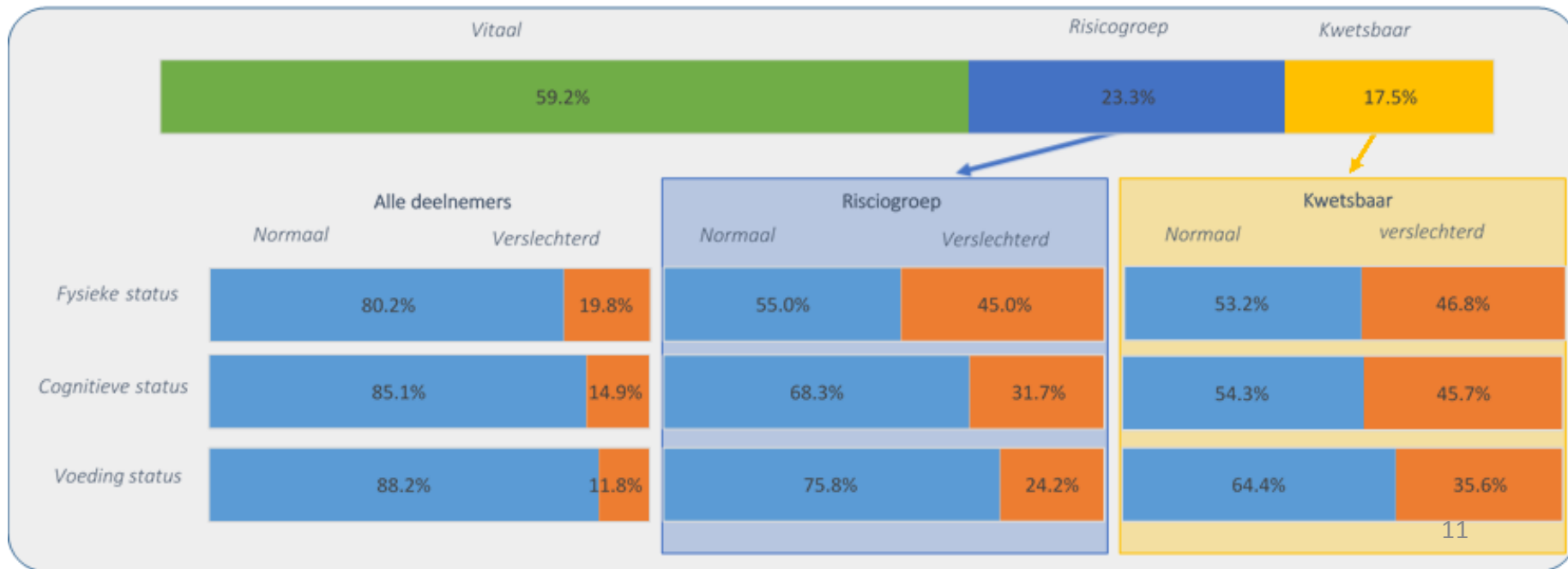
## Meten van gezondheid



# Hoe staat het met de vitaliteit van onze Twentse burger



40-50% van de mensen reageert  
30-40% vult de vragenlijst online in



# Hoe staat het met de vitaliteit van onze Twentse burger

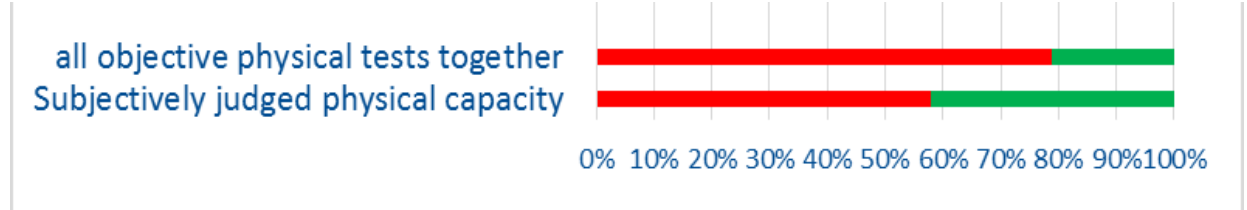


	Test	Score gemiddeld±SD	Status fysieke achteruitgang (%)
<b>Totale data (n = 671)</b>			
<b>Cognitief domein</b>	QMCI	64.53±11.32	69%
<b>Fysiek domein</b>			
- <b>Balans</b>	Timed-up-and-Go (sec)	7.88±3.40	72%
- <b>Kracht</b>	Chair stand test (times stand)	12.03±4.58	
- <b>Flexibiliteit</b>	Chair reach test (cm)	2.30±13.25	
- <b>Uithouding</b>	Two minutes step test (# of steps)	122.86±67.60	
<b>Voeding</b>	MNA	26.77±2.07	8%

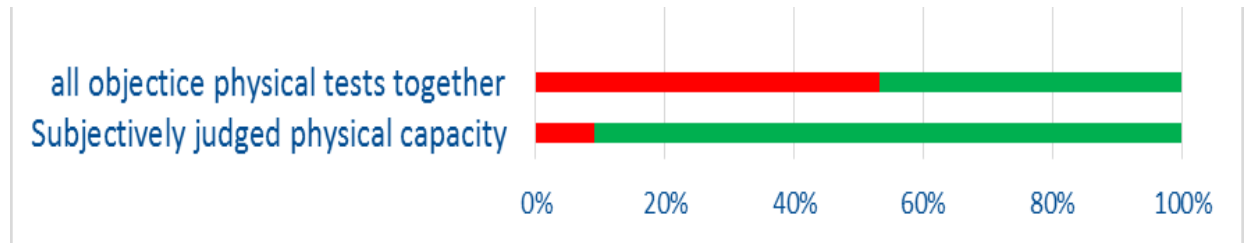
# Hoe staat het met de vitaliteit van onze Twentse burger

Discrepantie tussen wat ouderen zelf vinden en wat er uit de objectieve testen komt

## Frail (22%)



## Robust (78%)



# Hoe denkt de burger daar zelf over

## Attitude en verwachtingen van ouderen t.a.v. hun toekomstige gezondheidsstatus en de benodigde hulp en ondersteuning.



Marian J.T. van het Bolscher-Niehuis <sup>a</sup>, Stephanie M. Jansen-Kosterink <sup>b</sup>, Ad Bergsma <sup>a</sup>, Miriam M.R. Vollenbroek-Hutten <sup>c</sup>

<sup>a</sup> Centre for Nursing Research, Saxion University of Applied Sciences, Deventer/Enschede, P.O. Box 70.000, 7500 KB Enschede, the Netherlands

<sup>b</sup> Roessingh Research and Development, P.O. Box 310, 7500 AH Enschede, the Netherlands

<sup>c</sup> University of Twente, Faculty/Department EWI, P.O. Box 217, 7500 AE Enschede, the Netherlands

University  
of Applied  
Sciences

SAXION



UNIVERSITY  
OF TWENTE.

# Hoe denkt de burger daar zelf over

---

## Gezond en actief ouder worden vraagt een (pro-)actieve rol van ouderen zelf!

- eigen situatie monitoren
- vooruitkijken
- tijdig actie ondernemen

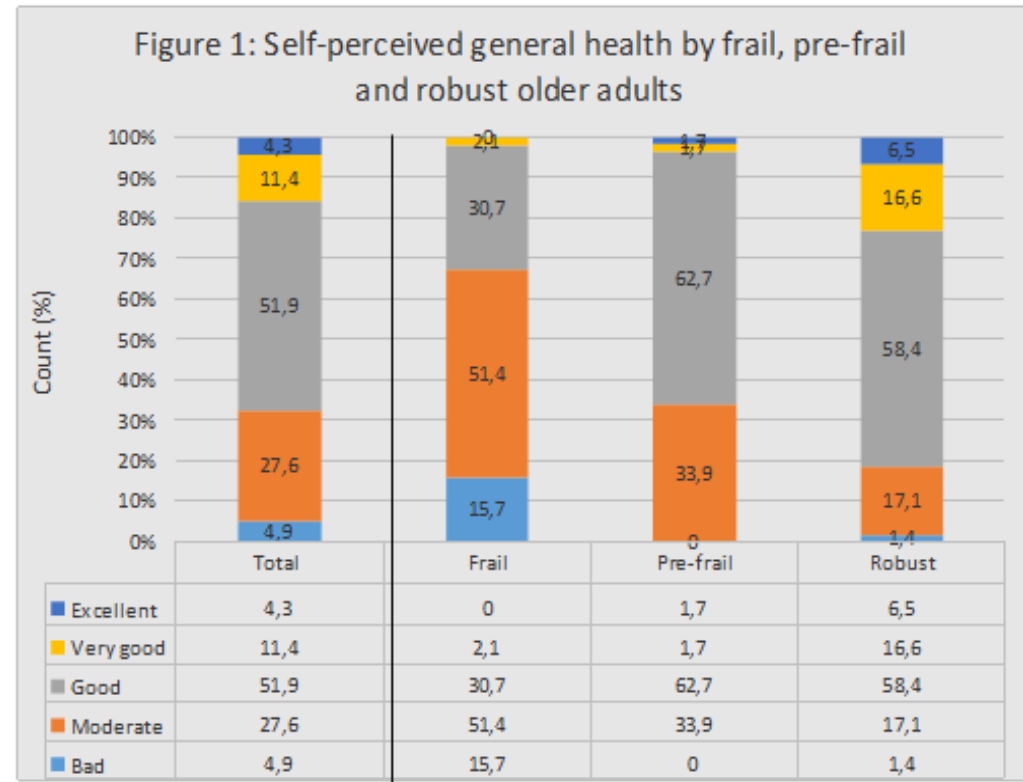
## Onderzoeksvraag

- Hoe ervaren ouderen hun gezondheid?
- Wat zijn hun verwachtingen voor wat betreft hun gezondheidssituatie en de benodigde hulp/zorg in de nabije toekomst?

# Hoe denkt de burger daar zelf over

% dat zijn/haar eigen gezondheid als goed-excellent ervaart

Totaal: 67,5%  
Robuust: 81,5%  
Risico: 66 %  
Kwetsbaar: 33 %



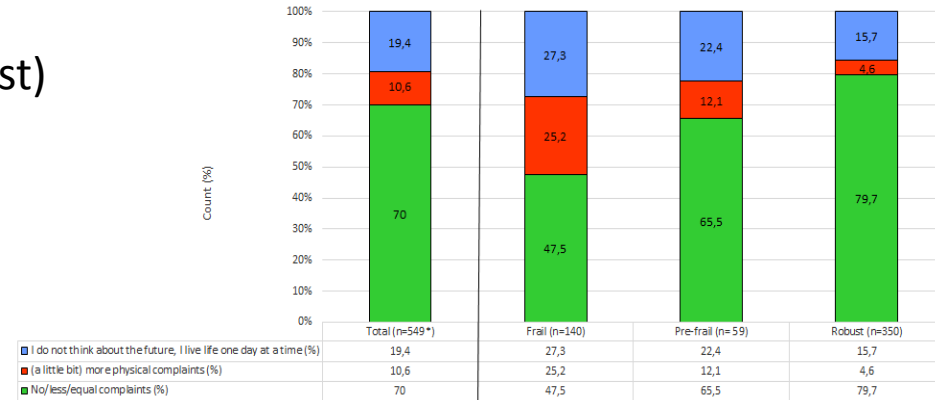


# Hoe denkt de burger daar zelf over

## Fysieke gezondheid: Totaal (kwetsbaar-robust)

- Leef bij de dag: 19% (27%- 15%)
- Slechter 11% (25%-5%)
- Gelijk 19% (27%-16%)

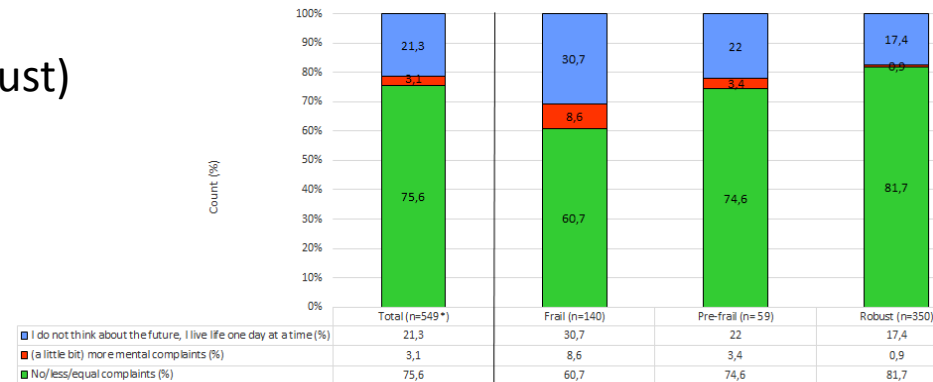
Figure 2a: Expectations with regard to future physical health by frail, pre-frail and robust older adults.



## Mentale gezondheid: Totaal (kwetsbaar-robust)

- Leef bij de dag: 21% (31%- 17%)
- Slechter 3 % (8%-1%)
- Gelijk 76% (61%-82%)

Figure 3a: Expectations with regard to future mental health by frail, pre-frail and robust older adults.

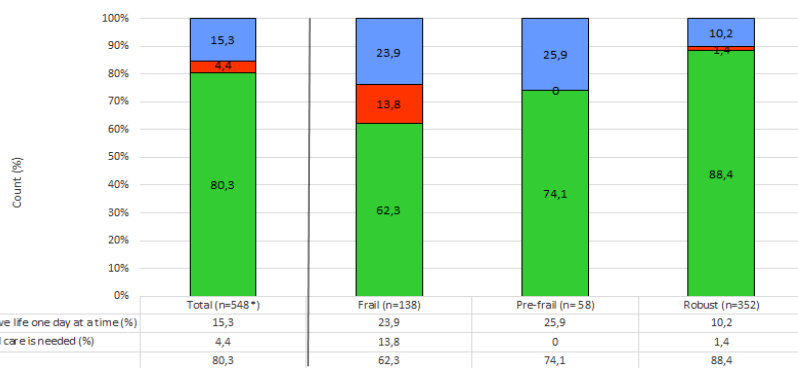


# Hoe denkt de burger daar zelf over

## Toekomstige zorg nodig ? Totaal (kwetsbaar-robust)

- Leef bij de dag: 15% (24%- 10%)
- Slechter 4% (14%- 0%)
- Gelijk 81% (62%-88%)

Figure 4a: Expectations with regard to future health care needs by frail, pre-frail and robust older adults.

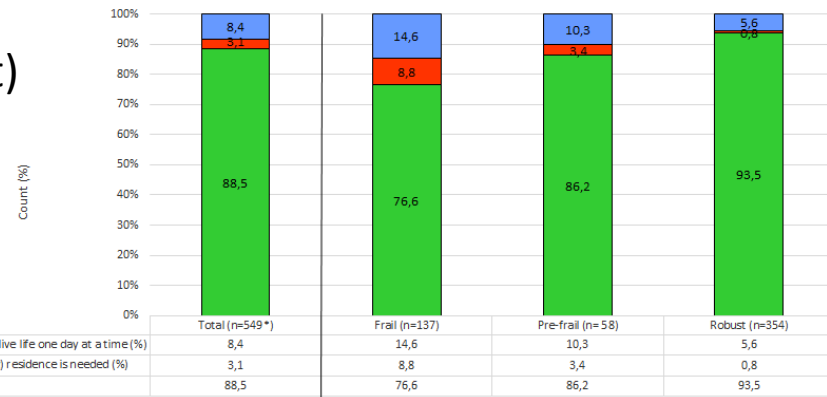


## Hulp in huishouding ?

- Leef bij de dag: 8% (15%- 6%)
- Slechter 3% (9%- 0%)
- Gelijk 89% (77%-94%)

## Totaal (kwetsbaar-robust)

Figure 5a: Expectations with regard to future housing needs by frail, pre-frail and robust older adults.



# Hoe denkt de burger daar zelf over

---

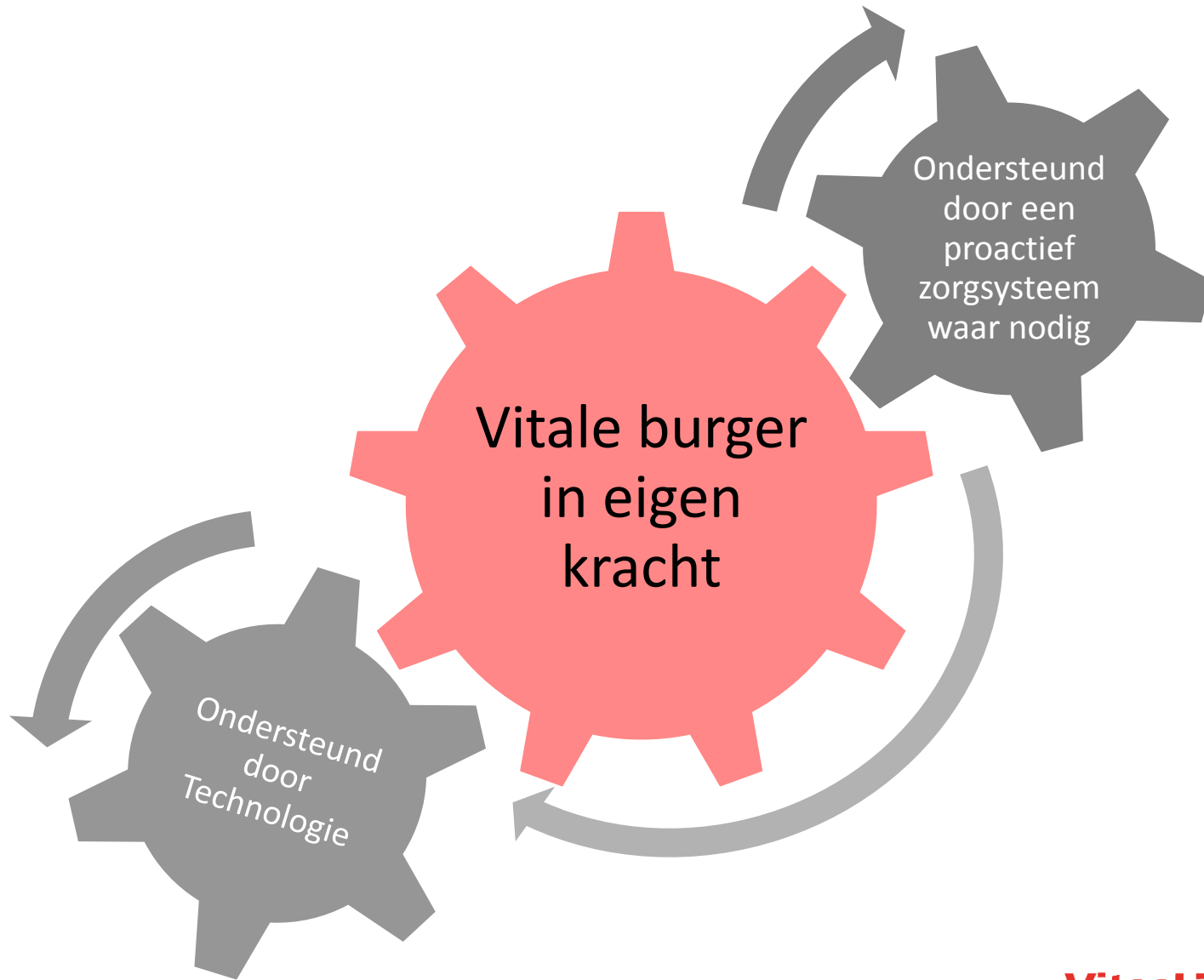
- Ouderen zijn positief over hun eigen gezondheid
- Veel ouderen verwachten in de nabije toekomst geen achteruitgang in gezondheid en/of toename van afhankelijkheid
- Deel van de ouderen geeft aan 'van dag tot dag' te leven.



Zelfmanagement(ondersteuning)?!

# Toekomst

---



# Toekomst

---

- SAMEN
- AANSLUITEN VRAAG EN AANBOD
- LEF
- .....

# Wat is vitaal Twente



De coalitie Vitaal Twente levert een  
wezenlijke bijdrage aan de vitaliteit in  
Twente door inzet van innovatie  
technologie

[www.vitaaltwente.nl](http://www.vitaaltwente.nl)

# 24 uur met

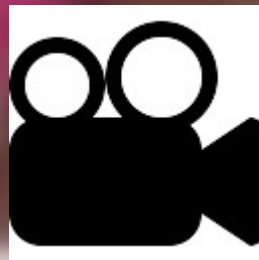
Hinke van der Werf  
(Regioregisseur Oost, Menzis)



***Leven op leeftijd***

Vanuit de mens zelf







**Aanbevelingen van ouderen  
uitgelicht**



## 1. Sociale Impact

**'Ik kom steeds minder onder de mensen'**



## 2. Betekenisvol leven

**‘Geven is ook krijgen.  
Een ander helpen geeft mij het  
gevoel dat ik nog mee tel’**



### 3. Beweging

**‘Ik kan met de rollator in huis nog heel veel hoor.  
Dat houdt me lekker in beweging.’**



#### 4. Online vaardig

**‘Mijn kleinzoon heeft gisteren weer  
alle updates geïnstalleerd’**



## 6. Mentale mantelzorg

‘Mijn moeder wil altijd heel graag praten of vertellen, ik wil liever even iets doen in huis of in de tuin’

# In gesprek met...

Diny Krischel-Metternich (deelnemer 24 uur met)  
Henk-Jan Hasper (specialist ouderengeneeskunde)



<b>Werksessies</b>	<b>Ronde 1</b>	<b>Ronde 2</b>
Diagnose stelling ouderen	<i>Zaal B MC</i>	
Inzet expertiseteams geriatrie	<i>(plenaire) Twentezaal ZGT</i>	
Polyfarmacie bij ouderen	<i>Zaal C MC</i>	
Sociale impact van incontinentie	<i>Zaal D MC</i>	<i>Nvt</i>
Mantelzorg	<i>Dinkelkamer ZGT</i>	
Nieuwe technologische toepassingen	<i>Rode Kubus ZGT</i>	
Clientinformatie: Platform Vital Health	<i>Zaal A MC</i>	<i>Nvt</i>
Clientinformatie: Ozo-verbindingzorg	<i>Nvt</i>	<i>Reggekamer ZGT</i>
Oldenzaal Vitaal	<i>Studio 2 ZGT</i>	<i>Nvt</i>
Structureel in beweging	<i>Nvt</i>	<i>Zaal D MC</i>

Medisch Centrum (MC) = tegenover ZGT

# Vragenronde:

Hoe verbetert u de ouderenzorg?

# Afsluiting

Eric Veldboer (regiomanager Oost, Menzis)

meer over de zorg  
in Twente, kijk op  
[menzis.nl/twente](https://menzis.nl/twente)

